

DYLEXIE-DYSORTHOGRAPHIE & THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL

Trouble de l'apprentissage de la lecture et de l'orthographe TSLE

UNE APPROCHE SENSORIELLE ET CORPORELLE QUI FAVORISE LA CONCENTRATION ET L'ANCRAGE CORPOREL



POURQUOI LE CHEVAL

- Stimule les sens et principalement la proprioception lors des mises à cheval (sens du corps dans l'espace)
- Améliore l'attention visuelle, le rythme et la latéralité
- Offre un cadre motivant et sécurisant

Le mouvement du cheval stimule les ceintures scapulaire-pelvienne, le tronc, les appuis, renforçant le schéma corporel et la perception sensorielle

LES BÉNÉFICES POUR LES PATIENTS DYSLEXIQUES-DYSORTHOGRAPHIQUES

- Amélioration de la proprioception et par conséquent des capacités attentionnelles, de concentration et d'organisation
- Facilite le travail des capacités visuo-attentionnelle
- Permet de travailler de manière ludique la phonologie, la lecture et la compréhension de phrases écrites
- Permet d'améliorer la latéralité
- Travail la coordination



ACTIVITÉS TYPES



- Parcours moteurs avec consignes écrites, défis ou missions secrètes
- Brossage avec jeux mots-images
- Jeux de mémoire
- Travail sur le rythme avec ou sans musique (pas, trot, stop)
- Activités de croisements d'axe corporel et de latéralité par le biais de balles, anneaux, peluches
- Travail de respiration auprès du cheval
- Travail de repérage visuel

CE QUE DISENT LES ÉTUDES

Il n'existe actuellement aucune étude scientifique abordant spécifiquement la médiation équine dans le cadre des TSLE. Cependant, le Dr Hameury (Hameury et al 2010) suggère que la thérapie par le cheval peut avoir des effets positifs sur les compétences langagières



La thérapie avec le cheval est un bon complément aux prises en soins traditionnelles mais ne les remplace en aucun cas



SÉCURITÉ ET ENCADREMENT

- Professionnels formés
- Respect de l'éthique animal
- Adaptation aux besoins individuels
- Sécurité et encadrement