



Amélioration de l'équilibre et de la coordination

- stabilisation
- renforcement des réflexes posturaux

Renforcement musculaire

- Renforcement des muscles du tronc
- Endurance et force

Amélioration de la mobilité et flexibilité

- Amplitude du mouvement
- Réduction de la spasticité

Stimulation cognitive

HIPPOTHÉRAPIE & SEP



Avis médical nécessaire

BÉNÉFICES

VIGILENCE

Gestion de la fatigue et observation

Bien-être émotionnel et psychologique

- Réduction de l'anxiété et de la dépression
- amélioration de la qualité de vie

Suivi continu et régulier Coordination de soins essentielle

Amélioration de la posture et mobilité

- renforcement des réflexes posturaux
- mobilité de la colonne vertébrale

Renforcement musculaire

- Renforcement des muscles du tronc
- Amélioration de l'endurance

Réduction de la douleur et raideur

- Libération d'endorphines
- Mobilisation articulaire douce

Stimulation proprioceptive



Avis médical nécessaire

BÉNÉFICES

VIGILENCE

Gestion de la fatigue et observation

Bien-être émotionnel et psychologique

- Réduction de l'anxiété et de la dépression
- amélioration de la qualité de vie

Suivi continu et régulier Coordination de soins essentielle

