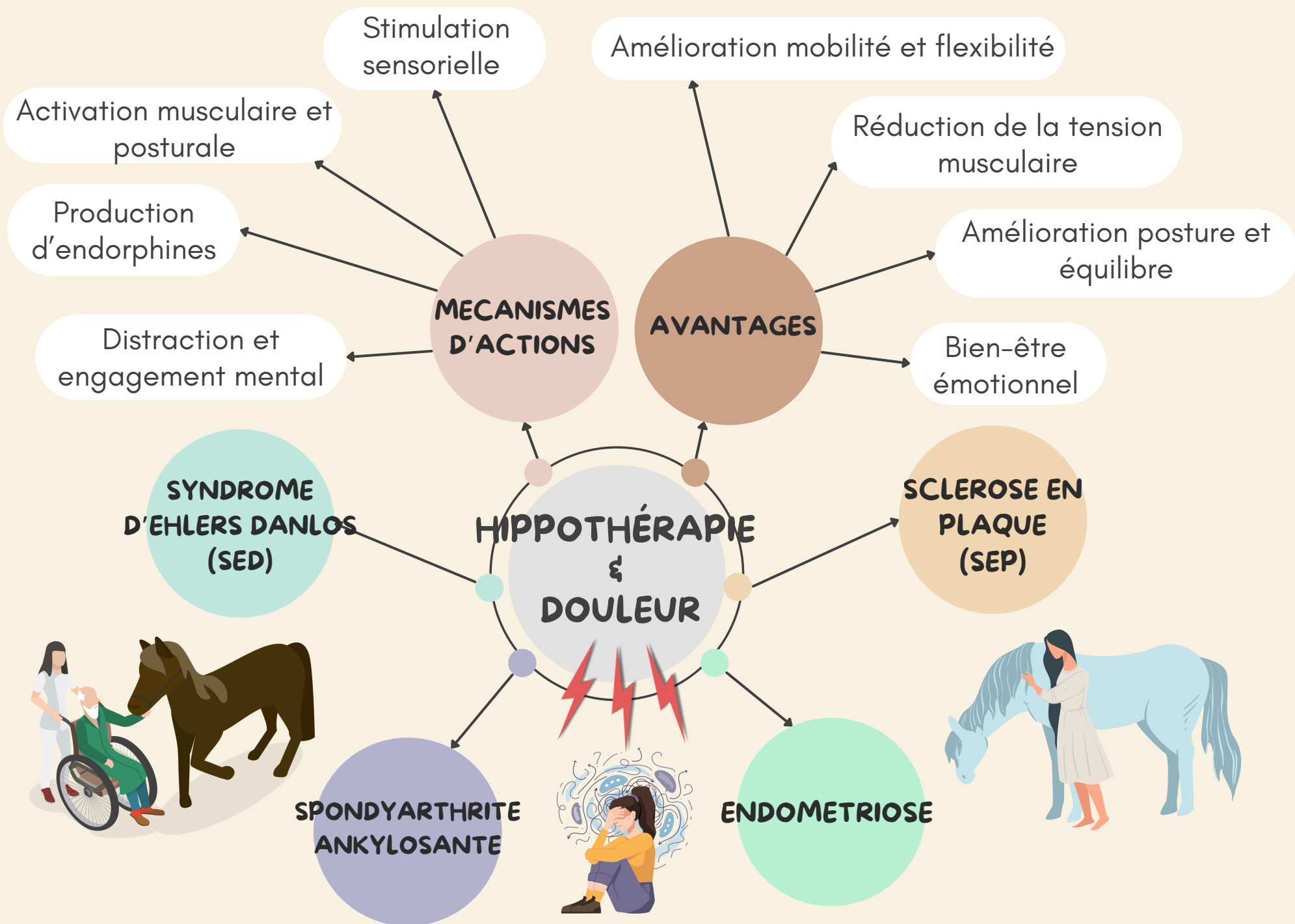
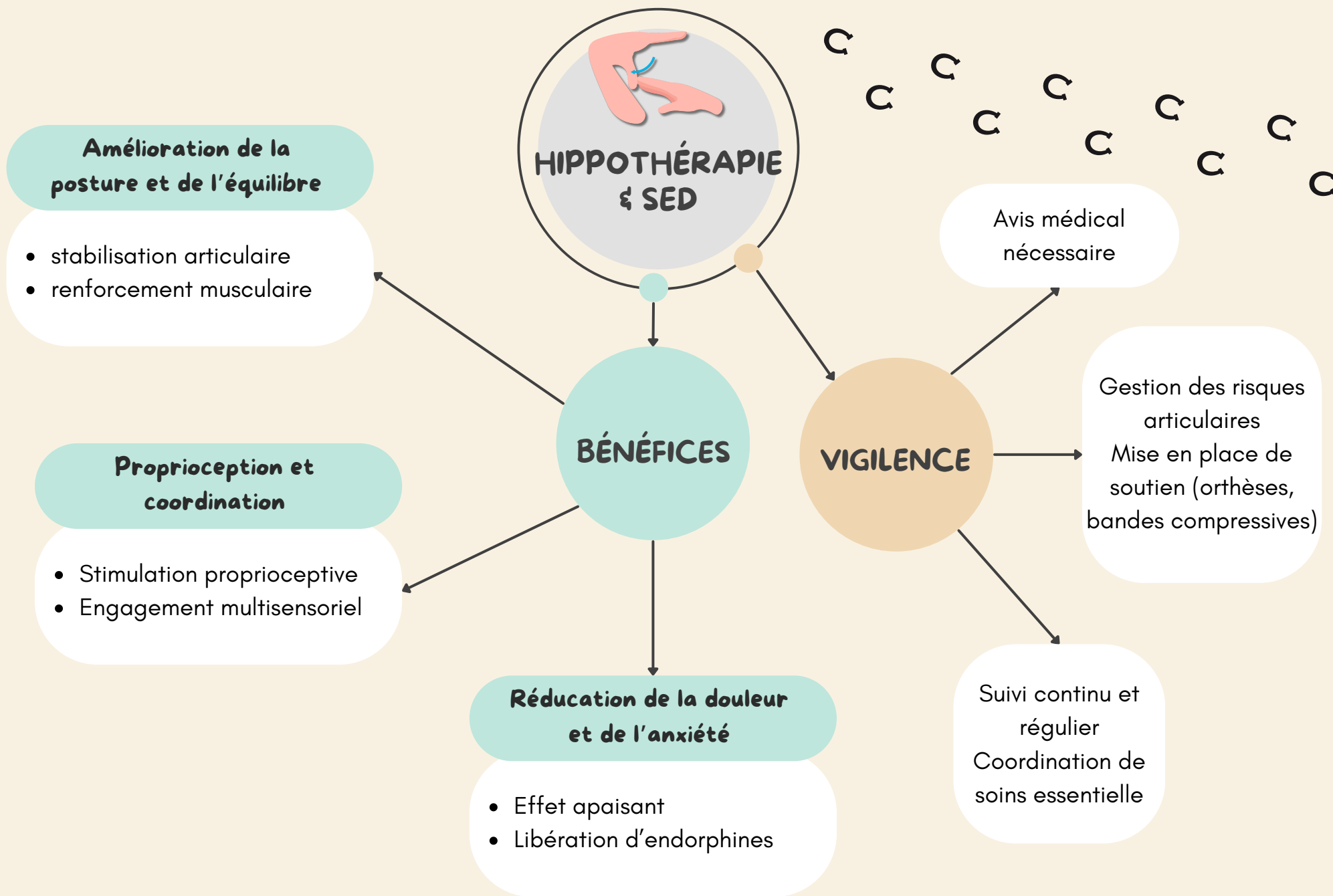
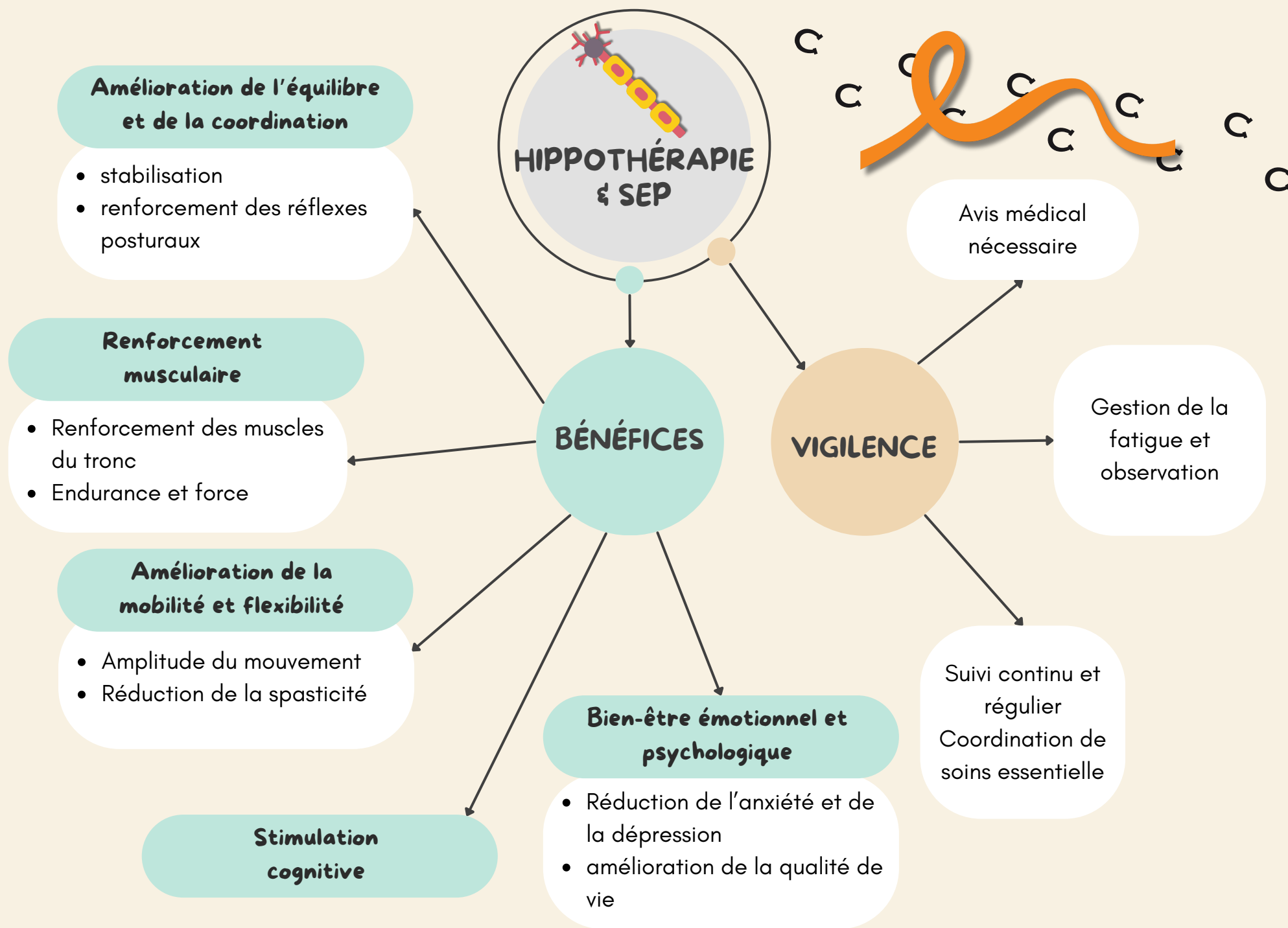
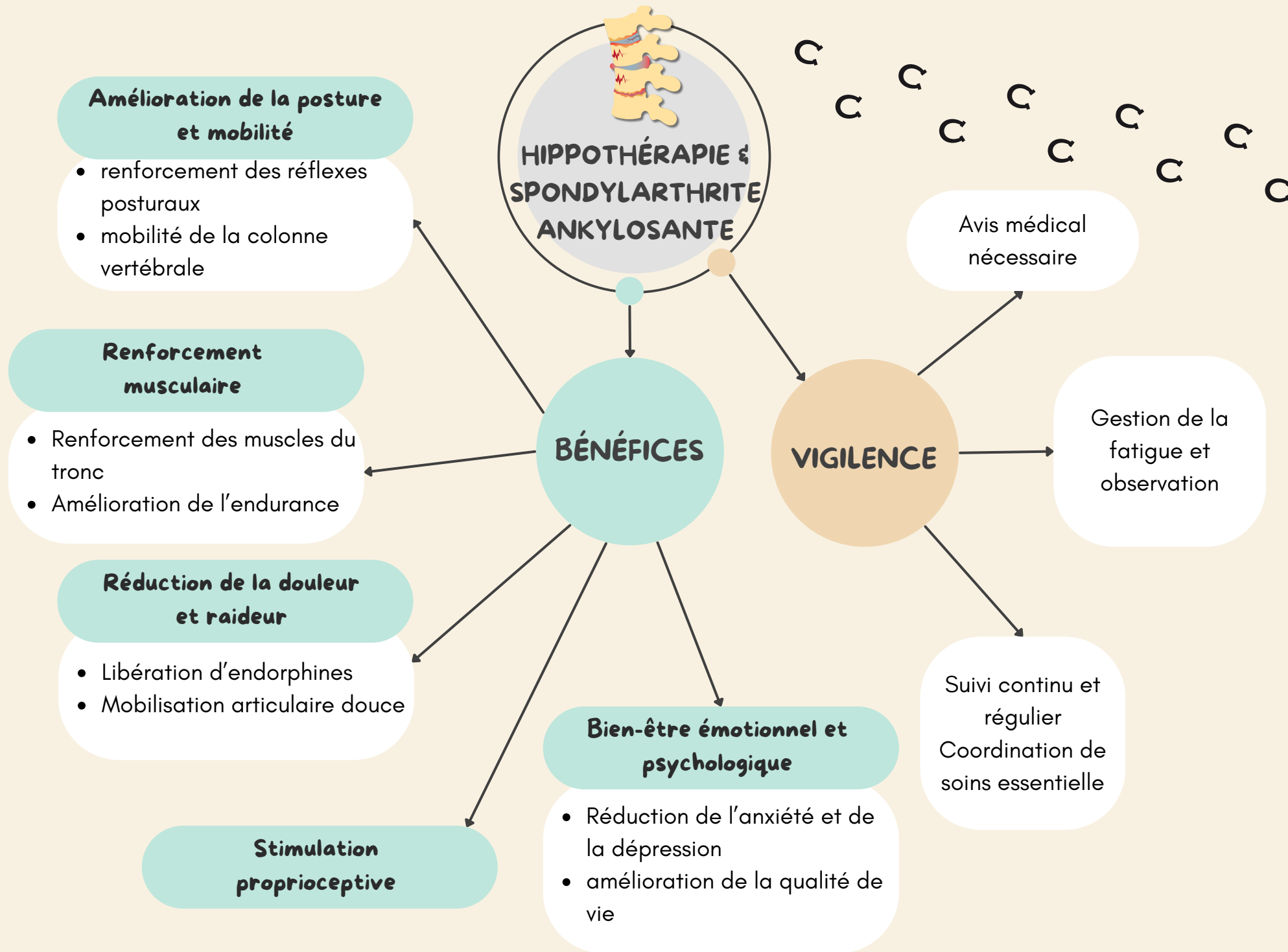










## Réduction de la douleur et spasticité

- relaxation musculaire
- libération d'endorphines

## Amélioration de la mobilité et flexibilité

- mobilité articulaire
- renforcement musculaire

## Réduction du stress et de l'anxiété

- effets apaisants
- amélioration de la qualité de vie

## Sentiment d'accomplissement

## Activité sociale

## BÉNÉFICES



## VIGILENCE

Avis médical  
nécessaire

Gestion de la  
fatigue et  
observation

Gestion de la  
douleur, signes de  
confort et  
d'inconfort

## Bien-être émotionnel et psychologique

- Réduction de l'anxiété et de la dépression
- amélioration de la qualité de vie