

# CONSTRUIRE SA SÉANCE

AVANT DE CONSTRUIRE UNE ACTIVITÉ, SE DEMANDER :



1

## QUEL EST MON OBJECTIF THÉRAPEUTIQUE ?



Clarifier ce que je souhaite observer, améliorer ou soutenir chez la personne.

### Exemples :

- Améliorer la régulation émotionnelle
- Développer la communication sociale
- Renforcer l'équilibre postural
- Favoriser l'autonomie...

2

## QUELLE PARTICULARITÉ TSA EST IMPLIQUÉE ?



Identifier la ou les particularités qui expliquent la difficulté ou impactent le fonctionnement du patient.

### Exemples de particularités :

- Communication sociale
- Particularités motrices
- Particularités sensorielles
- Rigidités / intérêts restreints
- Fonctions exécutives
- Traitement de l'information
- Régulation émotionnelle

 **ON ANALYSE LA DIFFICULTÉ**

Pourquoi cette situation est difficile pour le patient.

3

## QUELLE COMPÉTENCE FONCTIONNELLE SOUHAITEZ-VOUS DÉVELOPPER ?



Définir la compétence précise que je souhaite voir progresser.

### Exemples de compétences ciblées :

- Attendre son tour
- Maintenir son attention
- Demander de l'aide
- Reconnaître une émotion
- Accepter un changement
- Planifier une tâche simple
- Suivre une consigne
- Améliorer son équilibre...

4

## QUELLE SERA MON ACTIVITÉ POUR CETTE SÉANCE ?



Définir l'activité que je vais proposer et la manière dont elle va permettre de travailler la compétence ciblée, en lien avec la particularité identifiée.

### Exemples :

- Parcours avec transitions variables pour travailler la flexibilité cognitive
- Jeux à deux pour favoriser l'attention conjointe
- Activité de pansage pour encourager l'autonomie
- Jeux de motricité à cheval pour renforcer l'équilibre...



**ON CONÇOIT L'ACTIVITÉ ADAPTÉE**

Comment mon activité va répondre au besoin identifié et développer la compétence ciblée ?



**ON DÉFINIT L'OBJECTIF CONCRET**

Qu'est-ce que je veux voir progresser ?



**À RETENIR :** DES INTERVENTIONS PERTINENTES, SÉCURISÉES ET INDIVIDUALISÉES SONT TOUJOURS LE RÉSULTAT D'UNE RÉFLEXION CLINIQUE.

Observer – Analyser – Cibler – Adapter : une démarche clinique au service du binôme patient-cheval-thérapeute.



Sophie Olivetti