

TDAH & THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL



Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans
Hyperactivité

POURQUOI LE CHEVAL?

- Médiateur neutre et non jugeant
- Présence rassurante favorisant l'ancrage et la concentration
- Mouvement rythmique apaisant
- Médiateur permettant un travail approfondi des fonctions exécutives
- Médiateur motivant

ACTIVITÉS TYPES

Conduite à pied : respecter les consignes, diriger avec intention, attention divisée de par la présence du cheval

Soins au cheval : ritualiser, calmer, créer du lien, communiquer

Parcours moteur : structurer l'espace, travailler la coordination, les fonctions exécutives

Travail monté : gestion des émotions, attention, posture

LES BÉNÉFICES POUR LES PATIENTS TDAH

- Diminution de l'impulsivité
- Augmentation de l'attention
- Augmentation de l'estime de soi
- Amélioration de la motricité
- Amélioration de la gestion émotionnelle



SÉCURITÉ ET ENCADREMENT

- Professionnels formés
- Respect de l'éthique animal
- Adaptation aux besoins individuels

CE QUE DISENT LES ÉTUDES

Quelques études commencent à démontrer que l'hippothérapie ou les thérapies équines structurées peuvent entraîner des bénéfices tangibles **sur les symptômes du TDAH** (attention, impulsivité), la qualité de vie, les fonctions exécutives et des modifications cérébrales mesurables.

(Jeong et al., 2018)

Equine-Assisted Activities and Therapy for Treating Children with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder 2006

La thérapie avec le cheval est un bon complément aux prises en soins traditionnelles mais ne les remplace en aucun cas



www.ierrc.com

Sophie Olivetti