



POURQUOI LE CHEVAL EST-IL PERTINENT?

LES ATOUTS DU CHEVAL EN THÉRAPIE ÉQUINE



Le cheval, médiateur vivant et non verbal, offre un contexte unique qui soutient le développement des compétences chez les personnes avec TSA et autres besoins spécifiques.

CE QUE LE CHEVAL APORTE		COMMENT JE PEUX L'UTILISER EN SÉANCE	
1	 <p>MOTIVATION ET ENGAGEMENT Le cheval suscite naturellement l'intérêt et l'envie d'agir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Présence attractive et valorisante Relation authentique Curiosité spontanée 	<ul style="list-style-type: none"> S'appuyer sur l'intérêt pour initier la relation et l'activité Proposer des défis motivants et atteignables Renforcer l'estime de soi par la réussite
2	 <p>FEEDBACK IMMÉDIAT ET NON VERBAL Le cheval réagit en temps réel à nos actions et intentions.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Réponses instantanées Rétroaction claire et neutre Ajustements constants 	<ul style="list-style-type: none"> Aider à prendre conscience de ses actions Travailler la régulation et l'ajustement Favoriser l'apprentissage par l'expérience
3	 <p>TRAVAIL DU CORPS DANS SA GLOBALITÉ Le cheval mobilise le corps entier du cavalier et à ses côtés.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mouvement tridimensionnel Stimulation posturale continue Renforcement tonus et équilibre 	<ul style="list-style-type: none"> Améliorer la posture, l'équilibre, la coordination Développer la conscience corporelle Travailler la motricité globale et fine
4	 <p>RÉGULATION ÉMOTIONNELLE Le cheval est sensible à nos émotions et favorise l'apaisement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Capte l'état émotionnel Favorise le calme et la sécurité Relation apaisante 	<ul style="list-style-type: none"> Accompagner l'identification et l'expression des émotions Encourager les stratégies d'apaisement Travailler la gestion du stress et de l'anxiété
5	 <p>COMMUNICATION NON VERBALE Le cheval communique sans paroles, par le langage corporel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Langage corporel très lisible Communication intuitive Nécessite clarté et cohérence 	<ul style="list-style-type: none"> Développer la lecture des signaux non verbaux Travailler l'expression corporelle Encourager la communication intentionnelle
6	 <p>ATTENTION CONJOINTE ET PARTAGÉE Le cheval peut devenir un point d'intérêt commun.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Attire naturellement l'attention Facilite le partage d'un focus commun Renforce l'interaction sociale 	<ul style="list-style-type: none"> Encourager le regard partagé Proposer des activités à deux ou en groupe Soutenir les interactions sociales
7	 <p>FONCTIONS EXÉCUTIVES Le cheval aide à structurer, planifier et s'adapter.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Nécessite anticipation et planification Demande flexibilité et adaptation Encourage l'organisation 	<ul style="list-style-type: none"> Travailler la planification d'une action Développer la flexibilité cognitive Favoriser la résolution de problèmes
8	 <p>EXPÉRIENCES SENSORIELLES RICHES Le cheval offre de nombreuses stimulations sensorielles naturelles.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Contact tactile et proprioceptif Sons, odeurs, mouvements Environnement extérieur stimulant 	<ul style="list-style-type: none"> Intégrer progressivement les stimulations Travailler la modulation sensorielle Soutenir l'intégration sensorielle
9	 <p>GÉNÉRALISATION DES APPRENTISSAGES Les compétences travaillées à cheval peuvent se transférer ailleurs.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Situations variées et changeantes Contextes naturels et concrets Apprentissage expérientiel 	<ul style="list-style-type: none"> Faire des liens avec la vie quotidienne Réinvestir dans d'autres contextes Valoriser les transferts de compétences
10	 <p>DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE Le cheval encourage l'initiative et la prise de responsabilité.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Responsabilise et implique Donne un rôle actif et valorisant Renforce la confiance en soi 	<ul style="list-style-type: none"> Confier des responsabilités adaptées Encourager l'initiative Valoriser chaque progrès vers l'autonomie
11	 <p>RELATION AUTHENTIQUE ET NON JUGÉANTE Le cheval accepte la personne telle qu'elle est, sans jugement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Présence bienveillante et constante Accepte sans condition Crée un lien de confiance 	<ul style="list-style-type: none"> Offrir un cadre sécurisant et bienveillant Valoriser la relation et la confiance Soutenir l'estime de soi
12	 <p>ADAPTABILITÉ DU MÉDIATEUR CHEVAL Le cheval s'adapte à chaque personne et à chaque séance.</p>	<ul style="list-style-type: none"> S'ajuste à l'état et au besoin Variété d'allures et de postures Activités modulables à l'infini 	<ul style="list-style-type: none"> Adapter l'activité au patient du jour Utiliser la variété des situations possibles Rester flexible et à l'écoute



À RETENIR

Le cheval n'est pas seulement un support d'activité : il est un partenaire de soin. Il permet d'apprendre, de se dépasser, de communiquer et de grandir, dans une relation vivante et respectueuse.

