



Réadaptation et rééducation assistée par le cheval

L'hippothérapie : les fondamentaux

Cette formation constitue le socle fondamental pour comprendre, pratiquer et structurer l'hippothérapie comme modalité de réadaptation et de rééducation assistée par le cheval. Elle permet de poser les bases d'une pratique professionnelle argumentée, sécurisée et transférable au terrain.

Durée

35 h
5 jours en présentiel

Publics

Professionnels de santé,
médico-social, médiation équine et
monde équestre

Tarifs

1 100 € particulier / indépendant
1 430 € entreprise

Une alternance théorie, pratique encadrée, études de cas et analyse clinique

Fondements théoriques • biomécanique • démarche thérapeutique • sécurité •
cheval partenaire • projet professionnel



Formulaire

JE M'INSCRIS EN LIGNE

Lien cliquable intégré dans le bouton : formulaire d'inscription IERRC



Publics, prérequis et objectifs pédagogiques

Profils des apprenants

- Équithérapeutes, hippothérapeutes, médiateurs équins.
- Professionnels du monde équestre impliqués dans des dispositifs thérapeutiques.
- Professionnels de santé, paramédicaux, médico-sociaux et de la relation d'aide.

Prérequis

- Aucun prérequis académique requis.
- Intérêt pour la réadaptation, la rééducation et/ou la médiation assistée par le cheval.

Accessibilité et délais d'accès

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à nous contacter pour étudier les adaptations possibles.

Délai d'accès : 2 semaines.

Qualité et indicateurs de résultats

- Taux de satisfaction des participants.
- Taux de complétion de la formation.
- Analyse des évaluations à chaud et à froid.

Objectifs pédagogiques

- 1 Définir l'hippothérapie et ses champs d'application en réadaptation et rééducation.
- 2 Comprendre l'impact des impulsions neuro-motrices du cheval sur la biomécanique et la physiologie humaine.
- 3 Structurer une démarche thérapeutique en hippothérapie, de l'évaluation à la mise en œuvre des séances.
- 4 Choisir et observer le cheval de thérapie, en identifiant les signes de confort et d'inconfort.
- 5 Intégrer les besoins fondamentaux du cheval thérapeute dans la pratique professionnelle.
- 6 Sécuriser la pratique de l'hippothérapie, notamment lors des montes, descentes et situations à risque.
- 7 Utiliser le matériel adapté et connaître les différentes positions en hippothérapie.
- 8 Identifier les points de vigilance, contre-indications et risques liés à la pratique.
- 9 Constituer un dossier patient et élaborer un projet thérapeutique en hippothérapie.
- 10 Connaître les bases juridiques, organisationnelles et professionnelles liées à l'exercice de l'hippothérapie.



Contenu de la formation

La formation articule les fondements théoriques de l'hippothérapie, l'analyse du mouvement, la sécurité, la démarche clinique et la construction du cadre professionnel.

1 Fondements de l'hippothérapie

- Définition et historique de l'hippothérapie.
- Champs d'application et indications.
- Différences entre hippothérapie, équithérapie et médiation équine.
- Travail en équipe pluridisciplinaire.

2 Effets du cheval sur le corps humain

- Impulsions neuro-motrices du cheval.
- Effets sensoriels, moteurs et psychiques.
- Biomécanique humaine et posture.
- Apports en réadaptation et rééducation.

3 Le cheval de thérapie

- Allures, fonctionnement moteur et posture du cheval.
- De la conformation à la locomotion.
- Choix du cheval selon les besoins thérapeutiques.
- Besoins fondamentaux du cheval thérapeute.

4 Sécurité, matériel et manutention

- Entretien et évaluation du patient.
- Constitution du dossier patient.
- Création de projets thérapeutiques et de séances.
- Points de vigilance et contre-indications.

5 Cadre professionnel et projet

- Organisation du lieu de pratique : avantages et limites.
- Bases juridiques et réglementaires.
- Financement et cadre institutionnel.
- Construction d'un projet professionnel.

6 Pratique et analyse

- Mises en situation pratiques.
- Études de cas cliniques.
- Analyse de pratiques professionnelles.
- Échanges et retours d'expérience.

Intéressé(e) par le module ?

Le formulaire d'inscription est accessible directement via le bouton cliquable.

S'INSCRIRE



Organisation, pédagogie et tarifs

Équipe pédagogique

Sophie Olivetti-Ciry

Équithérapeute, hippothérapeute et formatrice

- Diplômée en orthophonie ; année en neuropsychologie.
- Diplômée en zoothérapie avec perfectionnement en équithérapie à Montréal.
- Première hippothérapeute européenne formée par Carolyne Mainville au Québec.
- Formatrice pendant 10 ans pour la Société Française d'Équithérapie.
- Galop 7 ; savoirs éthologiques 1 & 2 ; biomécanique du cheval depuis 2012.
- Formée en pédagogie Montessori ; consultante en réflexes archaïques RMTI.
- Directrice et propriétaire du Domaine d'Hippios.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques structurés.
- Pratiques encadrées autour du cheval.
- Études de cas et mises en situation.
- Analyse de pratiques et retours d'expérience.

Ressources pédagogiques et techniques

- Supports pédagogiques remis aux participants.
- Activités pratiques et analyses de situations.
- Cadre d'intervention sécurisé autour du cheval.
- Temps d'échange et transfert vers le terrain.

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats

- Questionnaire d'auto-positionnement en début et fin de formation.
- Questionnaire de connaissances avant et après la formation.
- Évaluation des mises en situation pratiques.
- Participation active aux temps de formation.

Synthèse des prix

Particulier / indépendant

1 100 €

Entreprise

1 430 €

JE M'INSCRIS



Inscription via formulaire en ligne - bouton et QR code cliquables/consultables.